

Седмично меню за седмица: 19 (20.01.2025 - 24.01.2025)

Градински групи: Моля, въведете

понеделник 20.01.2025	вторник 21.01.2025	сряда 22.01.2025	четвъртък 23.01.2025	петък 24.01.2025
1. Закуска - Мюсли (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 0.00 08:30 часа 2. Междинна закуска - Пресни (замразени) плодове със захар (200г.) - Банан ПГ^ Енергия (ккал): 0.00 10:00 часа 3. Обяд - Супа от спанак (лапад, коприва) със сирене (100г.) (1,3,7) - Пиле гювеч (130г.) - Кисело мляко (200г.) Енергия (ккал): 0.00 12:00 часа 4. Следобедна закуска - Кекс с прясно мляко (100г.) (1,3,7) Енергия (ккал): 0.00 15:30 часа	1. Закуска - Сандвич с варени яйца и сирене (85г.) (1,3,7) - Чай (200г.) Енергия (ккал): 0.00 08:30 часа 2. Междинна закуска - Пресни (замразени) плодове със захар (200г.) - Портокал Енергия (ккал): 0.00 10:00 часа 3. Обяд - Супа от леща по манастирски (100г.) (9) - Руло от смляно месо (100г.) (1,3,7,9) - Зелена салата (маруля) с яйца (100г.) (3) - Кисело мляко (200г.) Енергия (ккал): 0.00 12:00 часа 4. Следобедна закуска - Курабийки (75г.) (1,3) Енергия (ккал): 0.00 15:30 часа	1. Закуска - Попара с масло, сирене и чай (вода) (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска - Пресни (замразени) плодове със захар (200г.) - Ябълка Енергия (ккал): 0.00 10:00 часа 3. Обяд - Супа от зрял фасул по манастирски (100г.) (1,9) - Риба на фурна (130г.) (4) - Салата от прясно зеле и моркови (100г.) (9) - Пресни (замразени) плодове със захар (200г.) - Банан ПГ^ Енергия (ккал): 0.00 12:00 часа 4. Следобедна закуска - Кифли с различен пълнеж (сирене) (100г.) (1,3,7) Енергия (ккал): 0.00 15:30 часа	1. Закуска - Баница със сирене (извара) (100г.) (1,3,7) - Чай (200г.) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска - Пресни (замразени) плодове със захар (200г.) - Плодова салата с ябълки, портокали и банани (100г.) Енергия (ккал): 0.00 10:00 часа 3. Обяд - Кремсупа от карфиол (цветно зеле) (100г.) (1,3,7) - Месо с прясно зеле (130г.) - Пресни (замразени) плодове със захар (200г.) - Ябълки Енергия (ккал): 0.00 12:00 часа 4. Следобедна закуска - Крем какао (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 0.00 15:30 часа	1. Закуска - Тутманик със сирене (извара) - II вариант (100г.) (1,3,7) - Чай (200г.) Енергия (ккал): 0.00 08:30 часа 2. Междинна закуска - Пресни (замразени) плодове със захар (200г.) - Мандарина Енергия (ккал): 0.00 10:00 часа 3. Обяд - Супа от птици със застрояка (100г.) (1,3,7,9) - Вегетарианска мусака (130г.) (1,3,7,9) - Зелена салата с репички и пресен лук (100г.) - Кисело мляко (200г.) Енергия (ккал): 0.00 12:00 часа 4. Следобедна закуска - Мляко с грис (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 15:30 часа

Алергени: **1** - Зърнени култури, съдържащи глутен; **2** - Ракообразни и продукти от тях; **3** - Яйца и продукти от тях; **4** - Риба и рибни продукти; **5** - Фъстъци и продукти от тях; **6** - Соя и соеви продукти; **7** - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; **8** - Ядки - бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, пеканови ядки, шамфъстък, орехи Куинсленд, и продукти от тях; **9** - Целина и продукти от нея; **10** - Синап и продукти от него; **11** - Сусамово семе и продукти от него; **12** - Лупина и продукти от нея; **13** - Серен диоксид и сулфити; **14** - Мекотели и продукти от тях

Домакин:

Директор:

Мед.сестра:

Готвач: